

AUTOREFLEXIÓN DE CUALIDADES POSITIVAS



Para ayudarte a hacer una lista de tus cualidades positivas, hazte las siguientes preguntas

¿Qué características positivas tengo?

.....

.....

.....

¿Cuáles son algunos de mis logros?

.....

.....

.....

¿Qué habilidades o talentos tengo?

.....

.....

.....



AUTOREFLEXIÓN DE CUALIDADES POSITIVAS



¿Qué dicen los demás que les gusta de mí?

.....

.....

.....

¿Cuáles son algunos de los atributos que me gustan de los demás y que también tengo en común?

.....

.....

.....

Si alguien compartiera mis mismas características, ¿qué admiraría en esa persona?

.....

.....

.....

¿Cómo podría describirme alguien muy cercano a mí?

.....

.....

.....



AUTOREFLEXIÓN DE CUALIDADES POSITIVAS



¿Qué considero que son malas cualidades?

.....

.....

.....

¿Qué malas cualidades no tengo?

.....

.....

.....

