

DIARIO DE AUTOESTIMA



Lunes

Algo que hice bien hoy



Hoy me divertí cuando



Me sentí orgulloso cuando



Martes

Hoy he conseguido



He tenido una experiencia positiva



Algo que he hecho por alguien



Miércoles

Me sentí bien conmigo mismo cuando



Me sentí orgulloso de alguien cuando



Hoy fue interesante porque



DIARIO DE AUTOESTIMA



Jueves

Me siento orgullos@ de



Algo positivo que he presenciado



Hoy he conseguido



Viernes

Algo que hice bien hoy



He tenido una experiencia positiva



Me sentí orgulloso de alguien cuando



DIARIO DE AUOESTIMA



Sábado

Hoy me divertí cuando



Algo que hizo por alguien



Me sentí bien conmig@ mism@ cuando



Domingo

Algo positivo que he presenciado



Hoy fue interesante porque



Me sentí orgullos@ cuando

